

こころの病と障害について

- 少しでも、多くの『知らない』を『知っている』へ -

講師 藤田 修美 先生

藤田修美相談室 室長(精神保健福祉士)
神戸女学院大学 非常勤講師

私たちは、日々何らかのストレスと付き合いながら生活をしています。ストレスに対してもく対応できないと、心身のバランスを崩してしまい、こころの病が生じることもあります。こころの病は高血圧や糖尿病と同じく、誰でもかかる可能性のある病気なのです。

しかし、そういったこころの病やその障害について、まだまだ知る機会も少なく、誤解があるのも事実です。少しでも、多くの「知らない」を「知っている」へ変えていきたいという思いから、今回は、藤田修美相談室室長で、神戸女学院大学非常勤講師の藤田修美先生をお招きし、こころの病とその障害について、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

日時

平成23年2月6日(日)

14:00 ~ 16:00 (13:30開場)

会場

和歌山県勤労福祉会館

プラザホープ 4階ホール

和歌山市北出島1丁目5 - 47

申し込み 不要(参加希望の方は直接会場へお越し下さい)
定員 100名(先着順)

参加費
無料

お問い合わせ先

和歌山県精神医学ソーシャルワーカー協会 事務局

〒640-0054 和歌山市塩屋3-6-2

医療法人宮本病院 地域活動支援センター櫻 内(中野宛)

電話 073-444-2468



