

認知療法を学ぶ

専門 学習会

PSWの専門技術の向上を目的に、京都府長岡京市にある長岡ヘルスケアセンターで臨床心理士として勤務されている若井貴史先生を講師にお招きし、認知療法について学びます。認知療法・認知行動療法は、認知の偏りを修正し問題解決を手助けする、構造化された精神療法で、うつ病や不安障害・強迫神経症などに対して効果があると厚生労働省も推奨しています。今回は認知の部分に働きかける認知療法の基礎知識について解説していただき、演習を通して理解を深める機会にしたいと思います。

★たくさんの方のご参加をお待ちしています★

日程

平成29年2月12日（日）

時間

13:00～17:00

申込締切日: 2月8日(水)
裏面の申込用紙をご使用ください

場所

和歌山ビッグ愛9階 りいぶる会議室A

講師

長岡ヘルスケアセンター 心理課
臨床心理士 若井貴史先生

- 【講師略歴】平成15年 京都大学文学部 卒業
～5年間、一般企業にて勤務～
平成20年 鳴門教育大学大学院臨床心理士養成コース 入学
～認知療法の大家・井上和臣先生に師事～
平成22年 鳴門教育大学大学院臨床心理士養成コース 修了
平成22年 長岡病院 入職
平成25年 長岡病院 心理課 係長
- 【主な業務】認知行動療法を用いたカウンセリング
企業に出張しての産業カウンセリング
スクールカウンセリング
認知行動療法の研修会の講師

【申込方法】裏面の申込書にご記入の上、協会事務局宛てにFAXにてお申し込みください。終了後、懇親会を予定しています。併せてご参加ください。

申込先

FAX番号

和歌山県精神医学ソーシャルワーカー協会事務局
(和歌浦病院内：事務局携帯090-1149-0861)

073-446-2655宛てにFAX送信

FAX送信先:073-446-2655
和歌山県精神医学ソーシャルワーカー協会 宛

送信票不要

和歌山県精神医学ソーシャルワーカー協会
専門学習会「認知療法を学ぶ」

申 込 書

日程:平成29年2月12日(日)

時間:13~17時

場所:和歌山ビッグ愛9階 りいぶる会議室A

申込締切日:平成29年2月8日(水)

氏 名	所 属	電話番号	懇親会参加 ※参加の方は○を記入

※懇親会は和歌山駅周辺で、会費4,000円程度を予定しております。